

Les enseignements de Maitreya : l'art de la réalisation du Soi

"Je ne suis pas venu pour fonder une nouvelle religion", affirme Maitreya, *"mais pour enseigner l'art de la réalisation du Soi"*, ce qui n'est ni une idéologie, ni une religion, et cela profitera aux adeptes de toutes les religions comme aux individus qui n'en ont pas. "Je viens à vous "comme un voleur dans la nuit", afin que vous ne soyez pas trop bouleversés. Lentement, à mesure que votre conscience s'éveillera, vous pourrez "digérer" ce qui a été "absorbé". En élargissant votre conscience, vous me connaîtrez. Prisonniers des idéologies, des "ismes", vous me combattrez."

Attribuer à Maitreya, un titre tel que le "Messie" peut conduire à des illusions. Le terme "Messie" a été inventé par la race humaine et déclarer: "Je suis le Messie" peut engendrer des oppositions. Et bien que certains puissent trouver en lui les qualités de Jésus, affirme Maitreya, *"ceux qui recherchent en moi un Instructeur sont plus près du but, car c'est ce que je suis"* (Message n° 10).

La véritable qualité de l'Instructeur se révélera dans son enseignement: "Le Maître réside en vous."

Selon les paroles mêmes de Maitreya: *"Je cherche à exprimer ce que je suis à travers vous ; c'est pour cette raison que je suis ici."* "Je ne suis pas venu pour créer des disciples", affirme Maitreya, "chacun d'entre vous doit poursuivre son développement au sein de sa propre tradition religieuse. Un véritable disciple respecte les traditions. Respectez vos propres religions, vos propres idéologies, en bref, votre propre forme-pensée et vous connaîtrez le Maître. Même lorsque vous me verrez, ne courez pas après moi car vous me perdriez. Nul ne peut m'accaparer. J'appartiens à tous.

"Si vous me personnifiez, vous n'engendrez que confusion, chaos et destruction. Si vous faites de moi un objet d'exhibition, vous ne saurez pas qui je suis. Même mes signes ne créent qu'un bonheur fugace. L'instant le plus heureux est celui où vous me percevez à l'intérieur de votre cœur.

"Je ne suis pas venu semer le trouble dans l'esprit des hommes. Lorsqu'ils me connaîtront, pour la première fois, ils découvriront le but de la vie." Vous n'aurez pas l'impression de mener une existence futile, mais une vie dans laquelle le Maître est en vous et vous guide. Ce sentiment intérieur vous apportera une perspective différente de la vie. Vous apprécierez pleinement la vie. L'accomplissement aura lieu en vous. Tout est en vous. Lorsque cette réalisation se produira, vous n'agirez plus sous l'emprise de la colère. Par le détachement, vous ferez l'expérience du pouvoir de Dieu. Dieu est à l'origine de tout.

"Je ne désire pas que vous croyez en moi. Connaissez-moi tout d'abord en vous. Lorsque vous me connaissez, vous devenez alors conscients de ma présence en vous. Il ne s'agit pas d'une question de croyance. Je ne veux pas que vous m'acceptiez ou me rejetiez. C'est votre expérience intérieure qui compte. Ce que vous expérimentez par vous-mêmes", affirme Maitreya, "est votre richesse, la richesse de votre propre Être. La vérité vivante est une question d'expérience.

"N'essayez pas de me vénérer", conseille Maitreya. "Si vous me vénerez, vous cherchez à vous dévaloriser. Cela, je ne le veux pas. Je veux que vous soyez égaux. Vous êtes une étincelle de l'Être suprême. Ne pensez pas que vous êtes inférieurs à moi. "Seul le Soi importe", enseigne Maitreya. "Vous êtes le Soi, "un Être immortel." La souffrance est engendrée par l'identification avec tout ce qui n'est pas le Soi. Interrogez-vous : "Qui suis-je ?" Vous vous apercevrez que vous vous identifiez soit à la matière (le corps), soit à la pensée (le mental), soit au pouvoir (l'esprit). Mais vous n'êtes rien de tout cela. Le mental, l'esprit et le corps sont les temples du Seigneur que l'homme habite. A travers eux, le Soi expérimente l'Être suprême et le Devenir du Seigneur."

L'esprit, dans la terminologie sanskrite, est *Shiv-shakti* ou l'énergie. Le mental est *Brahma* ou l'élaboration de la pensée. Le corps est *Prakriti* ou la substance matérielle, qui peut également être perçu comme l'activité de la matière. Ces termes peuvent être considérés comme des faits objectifs, mais également être compris comme un mouvement ou un processus.

Le destin du Soi est d'être libre. Considéré sous son aspect liberté, dans son Être, on le nomme *Atman*. Limité par le temps et l'espace, dans son devenir, il est l'âme ou *Jiva*. Le Soi n'est pas l'énergie (*Shivshakti* ou l'esprit). Le Soi n'est pas l'élaboration de la pensée (*Brahma* ou le mental). Le Soi n'est pas l'activité de la matière (*Prakriti* ou le corps). Le destin du Soi est d'entrer dans ces temples du Seigneur et de les quitter à volonté.

Shiva et Brahma peuvent être considérés comme faisant partie d'une trinité qui inclut Vishnou, l'aspect nourricier. Une personne dominée par Shiv-shakti peut accomplir des miracles, mais cependant elle paraîtra renfermée et inexpressive. Quant à une personne dominée par Brahma, elle sera peut-être philosophe, mais elle pourra également se trouver prisonnière de cette activité de la pensée. Une personne dominée par l'aspect Vishnou sera généreuse, même à l'excès, deviendra peut-être un saint, mais cela peut également se révéler être une prison. Durant les années soixante, les hippies réagirent à cet aspect Vishnou. Ils étaient désabusés par le pouvoir (Shivshakti) et par le mental (Brahma).

L'Être est éternel, le devenir est temporel. Le Soi expérimente les deux. L'Être et le devenir sont deux modalités différentes. L'Être est immuable, alors que le

devenir est un processus qui se déroule dans le temps et l'espace. L'homme, dans son Être, est le Soi. Dans son devenir, il est l'âme - le reflet du Soi.

Le Soi est un témoin. Le Soi joue, à son niveau, le rôle du Tout-Puissant. Le Soi est une étincelle du Tout-Puissant. "Il existe des moments où vous sentez une présence derrière vous, en vous, au-dessus de vous, autour de vous. "Cette "présence" est le Tout-Puissant", déclare Maitreya, "il ne participe pas, il observe. Il n'est pas utile de lutter pour atteindre cet état. Chacun a la capacité nécessaire pour cela. Ainsi, lorsque votre conscience grandira, si vous mettez en pratique la discipline du détachement, vous me connaîtrez dans ma totalité. Dès que vous pensez à moi, je suis avec vous."

Le Soi se fait connaître grâce à la conscience. Le Soi rend le mental, l'esprit et le corps conscients de la réalité, leur permettant d'agir en conséquence. Maitreya a déclaré : "Laissez croître votre conscience. La conscience, associée à l'intelligence, guidera le mental, l'esprit et le corps, ce qui engendrera l'harmonie entre le mental, l'esprit et le corps d'une part, et le Soi d'autre part." Le Soi peut alors utiliser les forces de la vie pour transformer ce qui l'entoure et effectuer des "miracles". Le mental, l'esprit et le corps ne sont que des véhicules.

La conscience est la lumière de la vie. Tout acte accompli en dehors de la conscience conduit à la destruction. Toute pensée qui vous conduit à l'égoïsme vous éloigne de la conscience. Il n'y a pas de mémoire attachée à la conscience. La mémoire se situe dans le mental. Tous les soucis et les conflits résident dans le mental, jamais dans la conscience. La souffrance, la dépression, la toxicomanie sont des états du mental. La conscience vous libère et vous permet d'apprécier la vie.

Lorsque la conscience n'est pas encore éveillée, les différents "ismes" contrôlent le mental, l'esprit et le corps, et engendrent des divisions. Ceci est maya, l'illusion. Lorsque la conscience exerce son contrôle et vous guide, les "ismes" ne peuvent vous approcher. La conscience peut même amener un roi à renoncer à son royaume, enseigne Maitreya. Les privilèges divisent, interdisant à l'entité résidant en vous d'expérimenter l'unité. On ne peut toutefois rejeter tous les "ismes" simultanément, car ces idéologies sont des étapes sur le chemin. La conscience contrôle le rythme de l'évolution.

La conscience n'engendre pourtant aucun fardeau. L'individu demeure attentif, immaculé et pur. En étant conscient, vigilant, il trouve la grâce, la paix et le bonheur. Ce sont là les bénédictions du Seigneur.

La conscience sera finalement respectée dans chaque foyer et à l'école comme un don sacré, venant de Dieu, affirme Maitreya. La conscience est la mère de la création. Elle ne peut jamais être divisée ni imposée. Aucun manuel ne peut la

décrire, car elle n'a ni commencement ni fin. La conscience peut seulement être vécue. Elle est une graine qui se trouve dans toute la création et dans chaque individu.

La conscience est universelle. Elle n'"appartient" à aucune religion, ni à aucun gourou, saint ou politicien. Selon Maitreya, lorsque vous jugez en disant : "J'ai raison, vous avez tort", vous devenez prisonnier de l'attachement. Le Soi doit toujours pratiquer le détachement. C'est de cette manière que la conscience grandira. Le Soi est neutre et exempt de toute souffrance. La conscience protège le Soi. Tout comme le corps a besoin d'être baigné, le détachement est le "bain" du mental et la conscience est le "bain" de l'esprit.

La pratique de la réalisation du Soi

L'un des moyens les plus simples de me connaître, affirme Maitreya, est d'être honnête dans votre mental, sincère dans votre esprit, de nourrir votre corps avec une nourriture appropriée et de pratiquer le détachement. Cette attitude engendrera l'harmonie. Lorsque vous expérimentez le Soi intérieurement, et que vous commencez à reconnaître que vous êtes une entité immortelle, totalement distincte du mental, de l'esprit et du corps, vous apprenez à utiliser ces temples du Seigneur de manière créative, en toute conscience. Des guérisons en découlent automatiquement.

"Le mental, l'esprit et le corps vous ont été donnés", déclare Maitreya, "afin que vous exprimiez mon Être et mon Devenir, en pensées, paroles et actions." Toute action accomplie avec un mental dépourvu d'honnêteté, un esprit dépourvu de sincérité et avec attachement, est destructrice. Ainsi, si vous pensez une chose, en exprimez une autre et en exécutez encore une troisième, vous êtes perdu. L'honnêteté du mental génère un discours et des actes honnêtes. Cette harmonie conduit à la paix et au bonheur. "Que vous soyez un voleur ou un saint", conseille Maitreya, "vous pouvez commencer dès maintenant."

Mais par où commencer, se sont demandé certaines personnes. "Comment pouvons-nous pratiquer la sincérité ?" Examinons une expression fréquemment utilisée : "Avoir une conversation à coeur ouvert" avec quelqu'un, répond Maitreya. Quelle est la signification de cette expression ? Elle signifie que vous vous exprimez alors tel que vous êtes réellement, que vous communiquez à partir du centre - de votre centre - c'est-à-dire le Soi. Pratiquez cette attitude. Elle vous transformera, vous et votre entourage.

Le coeur ne peut jamais être terni ni même atteint. Il est le siège de l'âme. C'est le mental qui nous égare. La paix, la félicité, le bonheur et la grâce sont des qualités du coeur. "En vous mettant à l'unisson des "sentiments du coeur", enseigne Maitreya, "vous ferez l'expérience de votre innocence naturelle, celle de

vosre enfance. Ne cherchez pas à "visualiser" le coeur. Cela ne serait alors que l'oeuvre du mental essayant de découvrir la source de la lumière à l'aide d'une torche." Maitreya enseigne que chacun d'entre nous a besoin d'un "espace intérieur" dans lequel personne ne nous dirige et n'est là pour nous dire où aller et ce que nous devons faire. Personne ne peut nous diriger. Nous sommes nés pour devenir conscients de nous-mêmes, pour reconnaître le Maître en nous. Notre espace intérieur est sacré. C'est le lieu où tous les problèmes se résolvent, où toute chose se dissout. C'est le lieu où nous nous rendons lorsque nous disons aux autres que nous sommes fatigués, effrayés, que "la coupe est pleine", lorsque nous désirons être seuls pour trouver notre propre espace.

Selon Maitreya: "Cet espace vous a été donné afin que la confusion et le chaos qui vous entourent se dissipent. Vous ne devez jamais livrer cet espace à quiconque, à l'exception de votre vrai Soi. La méditation est en fait un voyage de retour vers cet espace intérieur, permettant de trouver la paix et la félicité."

Soyez ce que vous êtes

"Soyez ce que vous êtes", déclare Maitreya, "ne vous placez pas dans le sillage de quelqu'un d'autre. Si vous pratiquez l'honnêteté du mental, la sincérité de l'esprit et le détachement, vous découvrirez votre Soi, vous me connaîtrez et connaîtrez le Seigneur." Si vous vous placez dans le sillage des autres au lieu d'être vous-mêmes, vous perdez votre éclat. Vous ne pouvez plus refléter la lumière de l'individualité. Sans cette lumière, aucun progrès n'est possible.

Être dans le sillage de quelqu'un consiste à copier, à imiter une autre personne ou à s'identifier à elle, en oubliant son propre Soi. Prenons l'exemple des stars de la musique pop. De nombreux fans tentent de s'habiller et de se comporter comme leurs idoles. Une telle attitude ne conduit ni au bonheur ni à la réalisation.

La tâche du Maître consiste à éveiller le Soi intérieur. Lorsqu'à votre tour vous connaissez le Soi, vous pouvez éveiller les autres. Éveiller un autre ne signifie pas projeter son ombre sur lui. Lorsque le Soi s'éveille, le développement se produit naturellement. La personne accomplit son propre destin et jouit des bénédictions du Seigneur. Le rythme de développement de chaque personne peut ainsi être respecté. C'est la raison pour laquelle Maitreya déclare: "Laissez le païen croire à la matière, car il ne peut y avoir de matière sans le Seigneur." Ce qui importe, c'est d'établir une relation correcte entre le Soi, le mental, l'esprit et le corps.

"N'abandonnez pas le respect de vous-mêmes, ne livrez pas votre dignité aux autres. A partir du moment où vous vous abandonnez à un autre soi, vous devenez un "zombie". Ne permettez pas même à une ombre de vous posséder." Maitreya illustre cette explication comme suit: "Si la personnalité d'un homme "éclairé" s'appesantit sur un enfant qui n'est pas préparé, que se passe-t-il alors ?

La personnalité de cet enfant s'éteint. Appliquez cela à de nombreux politiciens et à leurs enfants. Leurs enfants s'enlisent. Ils n'ont aucun sentiment de liberté et sont incapables de s'exprimer. Ne permettez donc à personne de projeter son ombre sur vous. Un Maître procure des expériences, mais ne projette pas son ombre."

"Gardez un mental ouvert", enjoint Maitreya, appréciez la vie. Lorsque vous appréciez la vie, c'est comme si vous étiez assis sur une plage à regarder le vaste océan. Vous expérimentez alors en vous la sérénité, la tranquillité, le détachement. À ce moment-là, vous ne pensez pas à votre compte en banque. Personne ne vous fait de discours. Le cadeau de la vie fleurit alors en vous. Expérimentez cela et vous prendrez conscience que vous êtes quelqu'un d'unique. Vous êtes unique dans cette création.

Quoi que vous fassiez dans la vie, enseigne Maitreya, pratiquez le détachement et vous trouverez l'équilibre. Vous ferez l'expérience des forces de la vie traversant votre mental, votre esprit et votre corps, sans que vous soyez possédés par elles. "Lorsque vous pratiquez ce détachement, le "troisième œil" s'ouvre et vous pouvez ressentir ce qui se passe autour de vous et prévoir les événements." Cet état est la destinée et l'aboutissement de l'évolution de chacun.

Le détachement est la méthode par laquelle l'homme cesse de s'identifier au corps (à l'aspect matériel), au mental (à la pensée) et à l'esprit (au pouvoir ou à l'énergie), et en vient ainsi à connaître et être le Soi véritable.

Le Soi n'a pas de limite. La conscience non plus. Le mental, l'esprit et le corps, par contre, ont un commencement et une fin. Les lois de la création se trouvent dans le mental. L'énergie universelle se situe dans l'esprit et le centre de la matérialisation de la création réside dans le corps physique. Grâce au détachement, le Soi fait l'expérience des prodiges du mental, de l'esprit et du corps, mais ne s'attache pas aux pouvoirs miraculeux dont ces trois véhicules sont capables.

En fait, lorsque le Soi observe les pouvoirs de Dieu, c'est le détachement qui sauve le Soi, en l'aidant à ne pas être emprisonné par les liens de la vie.

Cependant, si vous ne pouvez vous reconnaître dans le Soi, vous risquez de vous attacher au corps, au mental ou à l'esprit. Si vous êtes attachés au corps, vous vous apercevrez qu'il n'existe aucune fin, ni aux désirs matériels ni aux assouvissements sensuels. L'avidité grandit, la recherche se poursuit et la satisfaction vous échappe toujours. Lorsque vous êtes détachés, le Soi expérimente ces pouvoirs et permet la réalisation du dessein divin. Posséder ce n'est pas seulement mal utiliser, c'est aussi mal orienter et s'interposer.

Les véritables guérisseurs spirituels, par exemple, permettent au Seigneur de travailler par leur intermédiaire, mais restent détachés à la fois de la cause (la volonté du Seigneur) et de l'effet (la guérison d'un individu particulier). C'est la raison pour laquelle il est important de rester détaché à la fois du succès et de l'échec. Certains sont guéris, d'autres ne le sont pas. Si vous ne réclamez rien pour vous-mêmes, l'orgueil ne peut s'épanouir et tout est alors orienté selon la loi spirituelle. Ce n'est pas vous qui guérissez, c'est le Seigneur qui guérit. Le Soi connaît ce principe. Pratiquez avec détachement et laissez au Seigneur la charge des conséquences.

Apprendre le détachement est tout un art. En restant détaché, le scientifique apprendra les lois de la physique et de la chimie (les lois de la création) et les appliquera, créant ces choses qui constituent l'oeuvre de Dieu. L'artiste, en restant détaché, sera à même de décrire Dieu à travers ses propres expériences.

Nous sommes tous des observateurs de cette vaste création. Si nous observons avec un sens puissant du détachement, nous y découvrirons la beauté, l'équilibre et l'harmonie.

Être honnête, sincère et détaché, permet d'expérimenter l'unité avec Dieu. Toutefois, trop souvent cette unité est perçue comme un isolement, c'est-à-dire comme quelque chose de redoutable. Cependant, ce sentiment d'isolement, de solitude, est l'apparence cachée de la bénédiction suprême, déclare Maitreya, car il montre que la personne approche de l'unité avec le Seigneur.

Le détachement est la plus puissante "drogue" qui soit. Il est tellement efficace qu'il immunise le Soi contre les opérations et les actes du mental, de l'esprit et du corps. Il n'y a pas de salut sans détachement.

Même un voleur peut expérimenter les prises de conscience engendrées par le détachement. Si un voleur vient vous voir, affirme Maitreya, ne prêchez pas. Cela ne sera d'aucune efficacité. Apprenez-lui à être honnête dans ce qu'il fait. Il acquerra peu à peu le détachement. Le détachement permet de mieux comprendre les mystères de la vie. Grâce au détachement, le voleur se rendra finalement compte que son mental réagit à une forme-pensée particulière.

La main divine

Maitreya déclare : "Même lorsque vous êtes en train de voler, sachez que sans la main divine du Seigneur, vous ne pourriez pas le faire." Le Soi n'est que le témoin. Petit à petit, le Soi devient conscient de sa maîtrise. Graduellement, le Soi contrôle le mental, l'esprit et le corps. Chacun a sa propre richesse, que personne ne peut lui prendre. Cette richesse, c'est la réalisation du Soi.

Les êtres humains souhaitent que quelqu'un les libère de leur souffrance. Mais seul le détachement peut les en libérer. "Le libre arbitre est la chose la plus importante qui vous soit donnée, et c'est votre destin d'être libres." L'attachement signifie donc la perte de la liberté. C'est dans le détachement que réside la liberté.

Pendant l'enfance, nous sommes détachés. Mais lorsque nous grandissons, si nous nous attachons, nous perdons la beauté de la vie. Le Seigneur vient à nouveau, dans nos vieux jours, afin de nous libérer. Lorsque le Soi intérieur se libère des contraintes et des tensions inhérentes au processus d'être et de devenir, et qu'il continue pourtant à remplir son devoir d'une manière détachée, il expérimente alors le Royaume du Seigneur dans le cœur. "Lorsque nous ne désirons plus rien, tous les fardeaux de la vie disparaissent."

Si vous désirez me connaître, affirme Maitreya, vous devez renoncer à tous vos attachements. Cet enseignement est simple à comprendre, mais difficile à mettre en pratique dans votre vie, car vous avez besoin de discipline. Une expérience du Seigneur peut vous aider à développer le détachement. Lorsque le Soi se retire du mental, de l'esprit et du corps, ne serait-ce que momentanément, cette expérience en elle-même est suffisante. Maitreya déclare: "Ceci n'est pas de la philosophie. Je vous apprends des choses vivantes, non pas "du passé, du présent et du futur." Si vous pratiquez l'honnêteté du mental, la sincérité de l'esprit et le détachement pendant votre vie, vous pouvez m'êtreindre totalement en une seule vie."

Le détachement nous délivre des structures cycliques de cause et d'effet - le karma - gouvernant nos vies. Tant que nous sommes conditionnés, ces structures cycliques se répètent. Dans l'enseignement de Maitreya, tout ce qui a été matérialisé est appelé *Prakriti*. Ce terme sanskrit fait référence à l'activité matérielle ou à la matière en général. Mais au pluriel, les "prakritis" désignent également les activités humaines qui sont le résultat du conditionnement. Prakriti est votre "seconde nature" qui contrôle actuellement votre mental, votre esprit et votre corps. Sa force diminue lorsque la conscience s'accroît. Tant que vous êtes sous le contrôle de votre seconde nature, vous ne pouvez comprendre l'art de la vie. Maitreya inspire l'humanité à remplir sa destinée, qui est d'être libérée de cette seconde nature grâce à une conscience de soi croissante.

Cet enseignement se trouve symbolisé dans le récit biblique relatif au jardin d'Eden, dans lequel il fut dit à Adam et Eve de ne pas manger le fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Dans cette interprétation, le serpent qui tenta Adam et Eve est le symbole des "prakritis", c'est-à-dire du conditionnement - l'opposé de la liberté. Si vous "absorbez" la connaissance, ce qui est un acte possessif, plutôt que d'y faire face à l'aide de votre conscience, qui vous permet de comprendre que vous ne devez pas vous en "emparer", vous n'êtes plus libres.

Quand Jésus prêchait : "Aimez votre prochain comme vous-mêmes", il prêchait également l'honnêteté et la sincérité, car le développement de ces qualités engendre l'amour en vous-mêmes. Les rabbins se plainquirent à Marie que son fils prêchait un enseignement qui ne concordait pas avec le leur. Marie demanda à Jésus pourquoi il enseignait de cette manière. De temps en temps, ils se querellaient. Si elle avait perdu son sang-froid, Marie en serait venue à penser "Mon fils est fou." C'est cela le conditionnement.

Le conditionnement est comme un œuf. Une fois couvé, la vie existant à l'intérieur brise la coquille. Lorsque le conditionnement se brise, l'individu éprouve un soulagement. Le conditionnement peut se briser avec ou sans prise de conscience. Lorsqu'il se brise sans prise de conscience, il en résulte un choc qui a une puissance telle qu'il peut détruire une partie de la mémoire. Une gigantesque quantité d'énergie y est emprisonnée, comme dans un volcan où règne une intense chaleur, provoquant finalement une éruption. Le destin du conditionnement est fatalement d'exploser. Nul ne peut rester à jamais conditionné. C'est la raison pour laquelle Maitreya a déclaré : "Soyez détachés, alors vous ne serez pas conditionnés."

Lorsqu'il y a détachement, c'est le Soi qui utilise l'énergie. Lorsqu'il y a attachement, l'énergie utilise le Soi, et les effets sont alors destructeurs. La création comporte une certaine énergie. Si cette énergie est perturbée, elle peut ébranler notre monde, et même le détruire, affirme Maitreya. Il faut se montrer prudent avec l'énergie. Si vous essayez de la posséder, elle vous détruira. Comment cela peut-il se produire ? Imaginez que vous soyez bon en maths, et que vous ayez la capacité de devenir un mathématicien de premier ordre. Eh bien, sans un certain équilibre intellectuel, vous pourriez devenir un individu déséquilibré. La même chose peut arriver à une personne engagée dans le spiritisme. Cela peut la conduire à l'obsession.

"Soyez détachés et utilisez cette énergie intelligemment. La vie est équilibre et harmonie."

Après l'environnement, c'est la compréhension de l'énergie qui est la priorité essentielle dans le monde actuel. Pour la première fois dans l'histoire de la race humaine, les individus vont prendre conscience de l'existence de l'énergie dans leur vie. Bien que nul ne sache d'où vient cette énergie, ni ce qu'elle devient après la mort, chacun l'expérimente au cours de sa vie.

Dans des cas extrêmes, c'est l'énergie qui pousse un meurtrier à se saisir d'un couteau et à tuer. Mais le meurtrier, inconscient de l'existence de l'énergie, se demande ce qui l'a poussé à agir. Un autre exemple exceptionnel est celui du yogi qui fait l'expérience d'une soudaine poussée d'énergie créatrice, le conduisant dans ces régions inconnues de la vie où les pouvoirs psychiques lui seront

disponibles. Mais le yogi, lui, n'en est pas affecté, car son entraînement l'aide à rester détaché. L'énergie ne le possède pas.

Sans cette énergie, rien ne peut se produire. Sans elle, aucun d'entre nous ne pourrait accomplir sa destinée. De la même manière que l'humanité a pris conscience de son environnement et se met à vérifier la qualité de ses aliments avant de les consommer, car elle a mesuré l'importance de sa santé, elle prendra également conscience de l'existence de cette énergie. Cette énergie doit être comprise. Alors elle peut être utilisée afin d'aider la race humaine. Une fois mise en mouvement, elle peut être guidée et utilisée de manière créatrice.

Cependant, mise en mouvement inconsciemment, comme c'est le cas lors de certaines expériences scientifiques ou psychiques, elle devient destructrice. Des individus peuvent par exemple perdre soudain la raison et tuer. En effet, soumis à la loi de cause et d'effet, de tels événements violents se succéderont avec rapidité. Cette énergie peut conduire le Soi dans des situations où il devient prisonnier du mental. Mais qu'est-ce que le mental ? Ce n'est rien de moins que l'ébauche de la création. Le mental n'est pas personnel. Tout comme l'énergie, il est universel. Pour utiliser une terminologie spirituelle, l'énergie est l'Esprit, tandis que le mental est le Saint-Esprit. Le Maître (c'est-à-dire Maitreya) affirme que le mental peut être comparé à un esprit, car il peut apparaître sous n'importe quelle forme. Il peut se manifester sous la forme d'un être humain, d'un serpent ou du feu. L'intégralité de la création réside dans le mental. Si, poussé par l'énergie, le Soi tombe dans le piège du mental, il est alors emprisonné dans ce cycle d'évolution connu sous le nom de karma (c'est-à-dire la cause et l'effet).

Le Soi doit néanmoins faire l'expérience du mental afin de progresser jusqu'à sa pleine réalisation. Le mental peut bien entendu agir comme le ferait Dieu, et donc contrôler et manipuler l'énergie afin d'accomplir tout ce qu'il désire. Mais ces pouvoirs psychiques ou magiques peuvent être très destructeurs. La conscience s'épanouissant, elle guide le Soi, qui peut alors utiliser le mental, l'esprit et le corps avec intelligence. La clé du salut réside dans l'équilibre entre l'énergie et l'environnement.

(Extrait tiré du livre de B. Creme, La Mission de Maitreya - tome 2)